

# Belegungsplan Gymnastikhalle Niederwangen



Bitte beachten sie, dass in der Gymnastikhalle keine Ballspiele erlaubt sind.

Die Gymnastikhalle muss nach jeder Benutzung sauber und ordentlich hinterlassen werden.

Status: 03.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<b>07:50 Uhr - 09:20 Uhr</b> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	<b>07:50 Uhr - 09:20 Uhr</b> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	<b>09:25 Uhr - 10:10 Uhr</b> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich		
<b>09:00 Uhr - 10:00 Uhr</b> <b>Mama Sport</b> für Mamas Babies willkommen / Jule Fogli	<b>08:35 Uhr - 11:20 Uhr</b> <b>Kindergarten</b>  <b>12:00 Uhr bis 13:00 Uhr</b> Hallenreinigung	<b>09:45 Uhr - 11:45 Uhr</b> <b>Kindergarten</b> nicht öffentlich	<b>09:45 Uhr - 11:45 Uhr</b> <b>Kindergarten</b> nicht öffentlich	<b>10:30 Uhr - 11:30 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> <b>Radlerfrühstück</b> (Oktober bis April) bei Michi Höß		
<b>10:15 Uhr - 11:30 Uhr</b> <b>Mama Sport</b> für Mamas Babies willkommen / Jule Fogli		<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <i>Schule Niederwangen</i>  <b>13:00 Uhr bis 14:00 Uhr</b> Hallenreinigung		
<b>16:30 Uhr - 17:15 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> <b>für Einsteiger</b> mit Michi Höß			<b>17:00 Uhr - 17:45 Uhr</b> <b>Morbus-Bechterew-</b> <b>Gymnastikgruppe 1</b> Selbsthilfegruppe Wangen	<b>15:00 Uhr - 15:30 Uhr</b> <b>Pre-Ballett</b> (ab 3 Jahre) <b>15:40 Uhr - 16:20 Uhr</b> <b>Ballett</b> (ab 6 - 8 Jahre)		<b>17:15 Uhr - 18:15 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> <b>für Ausdauersportler</b> (Oktober bis April) bei Daggi G.
<b>17:30 Uhr - 18:30 Uhr</b> <b>Aktiv, Gesund &amp; Fit,</b> (moderate Version) mit Beate Schaupp-Weber		<b>17:00 Uhr - 18:00 Uhr</b> <b>Inklusionssport</b> mit Sabine Horelt, Gitte de Vries & Nicole Reck	<b>18:00 Uhr - 18:45 Uhr</b> <b>Morbus-Bechterew-</b> <b>Gymnastikgruppe 2</b> Selbsthilfegruppe Wangen	<b>16:30 Uhr - 17:30 Uhr</b> <b>Ballett &amp; Stretching</b> für Kinder ab 9 - 12 Jahre mit Daniela Toromanska		<b>18:15 Uhr - 19:15 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> <b>für Ausdauersportler</b> (Oktober bis April) bei Daggi G.
<b>18:45 Uhr - 20:00 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> <b>Bike &amp; Easy</b> mit Patrick Nuber	<b>18:00 Uhr - 19:00 Uhr</b>  <b>ZUMBA</b> mit Jule KATZ	<b>18:30 Uhr - 20:00 Uhr</b> <b>Seniorengymnastik</b> mit Christa Schwarz	<b>19:00 Uhr - 20:15 Uhr</b> <b>YOGA</b> mit Martina Reischmann	<b>17:45 Uhr - 18:45 Uhr</b> <b>Jazz, Ballet &amp; Contemporary</b> für Jugendliche ab 13 Jahre mit Daniela Toromanska		
<b>20:15 Uhr - 21:15 Uhr</b> <b>Rückenfitness</b> <b>NEU</b> mit Michaela Kaufmann	<b>19:30 Uhr - 21:00 Uhr</b> <b>YOGA</b> mit Ulrike v. Oehsen	<b>20:00 Uhr - 21:30 Uhr</b> <b>Mittwochsfrauen</b> mit Gertrud Keller		<b>18:45 Uhr - 20:00 Uhr</b> <b>Zirkel-Training</b> mit Christian Roth		