

Athleten Portrait Vera Gloger

Das bin ich:

Geb. datum:

29.11.78

Wohnort:

Jсны im Allgäu

Zu mir gehören:

Finn und Christian

Das mache ich beruflich:

- Yoga für Leistungssportler (vera-gloger.de)
- Projekt- und Prozessmanagement MS SharePoint inkl. Anwenderschulungen

Sportliche Vita:

Sportart:

Triathlon

Laufen

Diese betreibe ich seit:

2005

Als ich noch schnell war, konnte ich diese Titel / Siege erringen:

Balwü Heisterin Sprint -Distanz 2017 (AK 35-40)

3. bei der DM 2016 Olympische Distanz (AK 35-40)

3. bei der DM 2007 Mitteldistanz im Team

Mein Fleiß wurde mit folgenden Zeiten belohnt:

Laufen:

Marathon:

3:59 h

Halbmarathon:

1:48 h

10 Km:

0:45:36 h

5 Km:

0:22:39 h

Triathlon:

Langdistanz:

11:25:07

Mitteldistanz:

05:24:41