

# Sportangebot: Jugend

Wochentag	Sportart	Sportangebot – Sportinhalt	Geeignet für	Beginn / Dauer	Monate	Ort	Ansprechpartner / Organisatorisches
Montag	Langlauf	Spezifisches Langlauftraining, wettkampforientiert	ab ca. 10 Jahre	18.00 - 19.00	Ganzjährig	Turnhalle Niederwangen	Keddy Schumacher: 07522-9319721
Montag	Volleyball	Spiel und Spaß	ab 15 Jahre gemischt	20.30 - 22.00	Ganzjährig	Turnhalle Niederwangen	Werner Riedesser: 07522-21564
Dienstag	Laufschule	Laufschule zur Verbesserung der Koordination, Stabilisationstraining, ganzjährig, Stadion Wangen, wettkampforientiert, Warmlaufen, Koordination, Spiele	Jugendliche, Erwachsene	18.00 - 20.00 ab 19.00 Uhr Tempotraining	Ganzjährig	Allgäu Stadion Wangen	Karin Ertle: 07522-914167
Mittwoch	Langlauf	Spezielle Schulung von Koordination und Kraft	Jugendliche	17.30 - 19.00	Ganzjährig	Turnhalle Niederwangen	Michael Höb: 07522-21567
Mittwoch	Schwimmen	Kraft- und Techniks Schulung, aber auch Schnelligkeit und Ausdauer	ab 15 Jahre	19.30 - 21.00	Winter	Panoramabad Eglofs	Jürgen Wunderle: 07522-797736
Freitag	Schwimmen	Technikschulung für Kraulanfänger und -fortgeschrittene	8 - 15 Jahre	14.30 - 15.30	Winter	Haus Waltersbühl	Steffi Wunderle: 07522-797738
Freitag	Spinning	Spinning mit Musik, Intervalltraining auf dem Bike, Training der Sportinsel, 10er Karte oder Mitgliedschaft erforderlich	Jugendliche, Erwachsene	18.30 - 19.30	Okt - Mai	Sportinsel der MTG Wangen	Sabine Schober: 07522-80753 Kosten: 10 er Karte 85.- (Schnuppern möglich!)
Samstag	Schwimmen	Für Triathleten und andere Schwimmbegeisterte, leistungsorientiert	ab 15 Jahre	10.45 - 12.00	Winter	Fachklinik Wangen	Jürgen Wunderle: 07522-797736
Sonntag	Ausdauerlauf	Ausdauerlauf in Leistungsgruppen	Jugendliche, Erwachsene	10.00 - max. 11.30	Nov - April	Trimm-Dich-Pfad im Hasenwald	Andreas Roth, Andreas Schubert, Markus Hirsch 08385-924870 / Mobil: 0151-53813082
Sonntag	Spinning	Intervalltraining auf dem Spinningbike zu passender Musik; Kosten: 2,- Euro pro Training	ab 10 Jahre	16.30 - 17.30	Winter	MTG-Sportinsel	Ansprechpartner: Daggi Gard: d.gard@t-online.de und Maik Wollweber: maik.wollweber@web.de
Sonntag	Tanzen	Garde und Showtanz, Auftritte auch unter dem Jahr	Mädchen ab ca. 15	18.00 - 20.00	Ganzjährig	Turnhalle Niederwangen	Sarah Mende: 07522-20896