

# „Mut zuspprechen“, sich zu engagieren

Michael Höß und Severin Zwolak aus Niederwangen bilden ein „Tandem“ im WLSB-Projekt „EINFACH MACHER“. In einer Schulung bildeten sie sich fort



Severin Zwolak und Michael Höß von der SG Niederwangen (unten l.) bei der Online-Schulung des WLSB. Sie sind ein Tandem im Projekt „EINFACH MACHER“. Foto: WLSB

Für die SG Niederwangen im Sportkreis Ravensburg ist Inklusionssport schon etwas ganz Normales. Die Verbindung zur „Lebenshilfe“, die eine Gruppe im Verein hat, brachte die SGN vor Jahren dazu, sich in diesem Bereich zu engagieren. Mit der Lebenshilfe veranstalteten die Oberschwaben schon 2012 auch ein WLSB-Behindertensportfest. „Das war so voller Empathie, ein schönes Erlebnis“, sagt Michael Höß und erinnert sich noch heute gerne daran. Als Folge auch dieser Erfahrungen bietet die SG Niederwangen seit längerer Zeit einmal pro Woche eine Sportstunde an, in der Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam „niederschweligen Bewegungssport“ treiben, wie Höß erklärt. Dazu gehört auch

der geistig behinderte Severin Zwolak, der in einer Behinderteneinrichtung in Wangen lebt und gerne Sport treibt.

### Inklusionssport fördern

Seit kurzem bilden Höß und Zwolak im Rahmen des von der Aktion Mensch geförderten WLSB-Projekts „EINFACH MACHER“ für zwölf Monate ein „Tandem“. Diese inklusiven Duos sollen in Vereinen und der Gesellschaft im Allgemeinen mehr Verständnis für Inklusion bewirken. Das Leitmotiv „Einfach machen!“ bedeutet dabei nicht, dass Inklusion einfach ist. Das wissen auch die Expert\*innen des WLSB. Oft aber helfe es, einfach mal loszulegen und einen Anfang zu wagen, meinen sie.

Genau das machen auch Zwolak und Höß. „Es freut uns, dass wir dabei sein können“, sagt Höß. Die beiden wollen das Projekt der SG Niederwangen mit der inklusiven Sportstunde in anderen Vereinen vorstellen und zeigen, was man so alles machen kann. „Wir wollen den Sportvereinen Mut zuspprechen, sich dem Thema zu widmen“, sagt Höß. „Es geht darum, das Verständnis für den Inklusionssport zu fördern.“ In einer Online-Schulung zum über drei Jahre laufenden Projekt „EINFACH MACHER“ Ende Mai mit den WLSB-Referent\*innen Alexander Fangmann und Ines Bueß erhielten sie weitere Hilfestellungen und Anleitungen. Bueß und der Blindenfußball-Nationalspieler Fangmann empfahlen den Tandems unter anderem, vor Ort Netzwerke mit anderen Menschen und Organisationen zu bilden, um den Inklusionsgedanken im Sport voranzubringen.

### Netzwerke und Achtsamkeit

Zudem erhielten Höß und Co. einen „Baukasten“ mit Modulen für den Sport mit Menschen mit Behinderung. Dazu gehören beispielsweise Sportgeräte, die Verletzungsgefahren möglichst ausschließen. Ein anderes wichtiges Thema waren Zuschüsse für den Inklusionssport: Wo gibt es Fördermittel und wie beantragt man sie? Eine zentrale Botschaft sei gewesen, meint Höß: „Man muss bei dem Thema mit viel Achtsamkeit und Empathie agieren.“ Und einfach mal machen. ■

Matthias Jung

## „EINFACH MACHER“ im Erklärvideo

Erfahren Sie im neuen Erklärvideo, was genau hinter dem aktuellen Inklusions-Projekt des WLSB „EINFACH MACHER – Gemeinsam geht es einfach am besten!“ steckt. Was sind die Aufgaben der inklusiven Duos und welche Möglichkeiten haben sie dabei, um Inklusion in den Vereinen weiter voranzutreiben? Diese und viele weitere Fragen werden im Erklärvideo beantwortet. Außerdem werden



Foto: WLSB

verschiedene Unterstützungsleistungen vorgestellt, die der WLSB seinen Mitgliedern innerhalb des Themenfeldes Inklusion anbietet.

### Weitere Erklärvideos

Der WLSB produziert in regelmäßigen Abständen Erklärvideos zu unterschiedlichen Themen des Vereinslebens. Diese sind auf dem YouTube-Kanal sowie auf der Facebookseite des WLSB zu

finden. Zu den bereits behandelten Themen zählen unter anderem „Datenschutz“, „Die Mitgliederversammlung im Sportverein“, „Rechtsfragen von Übungsleitern im Sportverein“ sowie das „Recht am eigenen Bild“. ■

red

### WLSB-Erklärvideos

[www.youtube.de/wlsbde](http://www.youtube.de/wlsbde)  
[www.facebook.de/WuerttembergischerLandessportbund](http://www.facebook.de/WuerttembergischerLandessportbund)

