


Belegungsplan Gymnastikhalle Niederwangen



Bitte beachten sie, dass in der Gymnastikhalle keine Ballspiele erlaubt sind.

Die Gymnastikhalle muss nach jeder Benutzung sauber und ordentlich hinterlassen werden.

Status: 10/2021

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|--|--|---------|--|
| | | | | 09:25 Uhr - 10:10 Uhr <i>Schule Niederwangen nicht öffentlich</i> | | |
| 09:00 Uhr - 10:00 Uhr <i>Qigong Yangsheng ab 08.11. bis 13.12. !!! NEU !!!</i> mit Chr. Michel | 09:00 Uhr - 11:15 Uhr <i>Kindergarten nicht öffentlich</i> | 09:00 Uhr - 11:45 Uhr <i>Kindergarten nicht öffentlich</i> | 09:00 Uhr - 11:15 Uhr <i>Kindergarten nicht öffentlich</i> | 10:30 Uhr - 11:30 Uhr <i>Indoor Cycling Radlerfrühstück bei Michi Höß</i> | | |
| 10:30 Uhr - 11:30 Uhr <i>Mittwochsfrauen mit Gertrud Keller</i> | 11:20 Uhr - 12:05 Uhr <i>Schule Niederwangen nicht öffentlich</i> | | | 15:00 Uhr - 15:30 Uhr <i>Pre-Ballett</i> für Kinder ab 3 Jahre mit Daniela Toromanska | | |
| 16:30 Uhr - 17:15 Uhr <i>Indoor Cycling für Einsteiger ab 15.11.21</i> mit Michi Höß | | | 17:00 Uhr - 17:45 Uhr <i>Morbus-Bechterew- Gymnastikgruppe 1 Selbsthilfegruppe Wangen</i> | 15:45 Uhr - 16:45 Uhr <i>Ballett & Stretching</i> für Kinder ab 6 Jahre mit Daniela Toromanska | | 16:30 Uhr - 17:30 Uhr <i>Indoor Cycling für Ausdauersportler bei Daggi G.</i> |
| 17:30 Uhr - 18:30 Uhr <i>Aktiv, Gesund & Fit, (moderate Version) mit Beate Schaupp-Weber</i> | 17:00 Uhr - 18:00 Uhr <i>Qigong Yangsheng ab 26.10. bis 14.12. !!! NEU !!!</i> mit Chr. Michel | 17:00 Uhr - 18:00 Uhr <i>Inklusionssport mit Sabine Horelt, Gitte de Vries & Nicole Reck</i> | 18:00 Uhr - 18:45 Uhr <i>Morbus-Bechterew- Gymnastikgruppe 2 Selbsthilfegruppe Wangen</i> | 17:30 Uhr - 18:30 Uhr <i>Jazz, Ballet & Contemporary</i> für Jugendliche ab 13 Jahre mit Daniela Toromanska | | 17:30 Uhr - 18:30 Uhr <i>Indoor Cycling für Ausdauersportler bei Patrick N.</i> |
| 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr YOGA mit Ulrike v. Oehsen | 18:30 Uhr - 19:30 Uhr  ZUMBA mit Sophia Ihler | 18:30 Uhr - 20:00 Uhr <i>Seniorengymnastik mit Christa Schwarz</i> | 19:00 Uhr - 20:00 Uhr <i>Indoor Cycling Bike & easy mit Daggi G. / Patrick N.</i> | 18:45 Uhr - 20:00 Uhr <i>Zirkel-Training mit Andreas Schubert & Markus Hirsch</i> | | 18:30 Uhr - 19:30 Uhr <i>Indoor Cycling für Ausdauersportler bei Michi Höß</i> |
| | 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr YOGA mit Ulrike v. Oehsen | 20:00 Uhr - 21:30 Uhr <i>Mittwochsfrauen mit Gertrud Keller</i> | | | | |