


Belegungsplan Gymnastikhalle Niederwangen



Bitte beachten sie, dass in der Gymnastikhalle keine Ballspiele erlaubt sind.

Die Gymnastikhalle muss nach jeder Benutzung sauber und ordentlich hinterlassen werden.

Status: 12/2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<u>07:50 Uhr - 09:20 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> <i>nicht öffentlich</i>	<u>07:50 Uhr - 09:20 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> <i>nicht öffentlich</i>	<u>09:25 Uhr - 10:10 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> <i>nicht öffentlich</i>		
<u>09:15 Uhr - 10:15 Uhr</u> Mama Sport gemischt <i>für Schwangere & Mamas</i> <i>Babies willkommen / Jule Katz</i>	<u>08:35 Uhr - 11:20 Uhr</u> Kindergarten <i>12:00 Uhr bis 13:00 Uhr</i> <i>Hallenreinigung</i>	<u>09:45 Uhr - 11:45 Uhr</u> Kindergarten <i>nicht öffentlich</i>	<u>09:45 Uhr - 11:45 Uhr</u> Kindergarten <i>nicht öffentlich</i>	<u>10:30 Uhr - 11:30 Uhr</u> Indoor Cycling Radlerfrühstück <i>bei Michi Höß</i>		
<u>10:30 Uhr - 11:30 Uhr</u> Mittwochsfrauen <i>mit</i> <i>Gertrud Keller</i>		<u>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> <i>nicht öffentlich</i>	<u>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> <i>nicht öffentlich</i>	<u>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> <i>13:00 Uhr bis 14:00 Uhr</i> <i>Hallenreinigung</i>		
<u>16:30 Uhr - 17:15 Uhr</u> Indoor Cycling für Einsteiger <i>mit Michi Höß</i>			<u>17:00 Uhr - 17:45 Uhr</u> Morbus-Bechterew- Gymnastikgruppe 1 <i>Selbsthilfegruppe Wangen</i>	<u>15:00 Uhr - 15:30 Uhr</u> Pre-Ballett <i>für Kinder ab 3 Jahre</i> <i>mit Daniela Toromanska</i>		<u>17:15 Uhr - 18:15 Uhr</u> Indoor Cycling für Ausdauersportler <i>bei Daggi G.</i>
<u>17:30 Uhr - 18:30 Uhr</u> Aktiv, Gesund & Fit, <i>(moderate Version) mit</i> <i>Beate Schaupp-Weber</i>		<u>17:00 Uhr - 18:00 Uhr</u> Inklusionssport <i>mit Sabine Horelt, Gitte</i> <i>de Vries & Nicole Reck</i>	<u>18:00 Uhr - 18:45 Uhr</u> Morbus-Bechterew- Gymnastikgruppe 2 <i>Selbsthilfegruppe Wangen</i>	<u>15:45 Uhr - 16:45 Uhr</u> Ballett & Stretching <i>für Kinder ab 6 Jahre</i> <i>mit Daniela Toromanska</i>		<u>18:15 Uhr - 19:15 Uhr</u> Indoor Cycling für Ausdauersportler <i>bei Daggi G.</i>
<u>18:45 Uhr - 20:00 Uhr</u> YOGA <i>mit Martina Reischmann</i>	<u>18:00 Uhr - 19:00 Uhr</u>  ZUMBA <i>mit Jule KATZ</i>	<u>18:30 Uhr - 20:00 Uhr</u> Seniorengymnastik <i>mit</i> <i>Christa Schwarz</i>	<u>19:00 Uhr - 20:00 Uhr</u> Indoor Cycling Bike & easy <i>mit Patrick Nuber</i>	<u>17:15 Uhr - 18:45 Uhr</u> Jazz, Ballet & Contemporary <i>für Jugendliche ab 13 Jahre</i> <i>mit Daniela Toromanska</i>		
	<u>19:15 Uhr - 20:45 Uhr</u> YOGA <i>mit Ulrike v. Oehsen</i>	<u>20:00 Uhr - 21:30 Uhr</u> Mittwochsfrauen <i>mit</i> <i>Gertrud Keller</i>		<u>18:45 Uhr - 20:00 Uhr</u> Zirkel-Training <i>mit Andreas Schubert</i> <i>& Markus Hirsch</i>		