


# Belegungsplan Gymnastikhalle Niederwangen



Bitte beachten sie, dass in der Gymnastikhalle keine Ballspiele erlaubt sind.

Die Gymnastikhalle muss nach jeder Benutzung sauber und ordentlich hinterlassen werden.

Status: 03/2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<b>07:50 Uhr - 09:20 Uhr</b> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	<b>07:50 Uhr - 09:20 Uhr</b> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	<b>09:25 Uhr - 10:10 Uhr</b> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich		
<b>09:15 Uhr - 10:15 Uhr</b> <i>Mama Sport gemischt</i> für Schwangere & Mamas Babies willkommen / Jule Katz	<b>08:35 Uhr - 11:20 Uhr</b> <i>Kindergarten</i>  <b>12:00 Uhr bis 13:00 Uhr</b> Hallenreinigung	<b>09:45 Uhr - 11:45 Uhr</b> <i>Kindergarten</i> nicht öffentlich	<b>09:45 Uhr - 11:45 Uhr</b> <i>Kindergarten</i> nicht öffentlich	<b>10:30 Uhr - 11:30 Uhr</b> <i>Indoor Cycling</i> <i>Radlerfrühstück</i> <small>(Oktober bis April) bei Michi Höß</small>		
<b>10:30 Uhr - 11:30 Uhr</b> <i>Mittwochsfrauen</i> mit Gertrud Keller		<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <i>Schule Niederwangen</i>  <b>13:00 Uhr bis 14:00 Uhr</b> Hallenreinigung		
<b>16:30 Uhr - 17:15 Uhr</b> <i>Indoor Cycling</i> <i>für Einsteiger</i> mit Michi Höß			<b>17:00 Uhr - 17:45 Uhr</b> <i>Morbus-Bechterew-</i> <i>Gymnastikgruppe 1</i> Selbsthilfegruppe Wangen	<b>15:00 Uhr - 15:30 Uhr</b> <i>Pre-Ballett</i> für Kinder ab 3 Jahre mit Daniela Toromanska		<b>17:15 Uhr - 18:15 Uhr</b> <i>Indoor Cycling</i> <i>für Ausdauersportler</i> <small>(Oktober bis April) bei Daggi G.</small>
<b>17:30 Uhr - 18:30 Uhr</b> <i>Aktiv, Gesund &amp; Fit,</i> (moderate Version) mit Beate Schaupp-Weber		<b>17:00 Uhr - 18:00 Uhr</b> <i>Inklusionssport</i> mit Sabine Horelt, Gitte de Vries & Nicole Reck	<b>18:00 Uhr - 18:45 Uhr</b> <i>Morbus-Bechterew-</i> <i>Gymnastikgruppe 2</i> Selbsthilfegruppe Wangen	<b>15:45 Uhr - 16:45 Uhr</b> <i>Ballett &amp; Stretching</i> für Kinder ab 6 Jahre mit Daniela Toromanska		<b>18:15 Uhr - 19:15 Uhr</b> <i>Indoor Cycling</i> <i>für Ausdauersportler</i> <small>(Oktober bis April) bei Daggi G.</small>
<b>18:45 Uhr - 20:00 Uhr</b> <b>YOGA</b> mit Martina Reischmann	<b>18:00 Uhr - 19:00 Uhr</b>  <b>ZUMBA</b> <sup>®</sup> mit Jule KATZ	<b>18:30 Uhr - 20:00 Uhr</b> <i>Seniorengymnastik</i> mit Christa Schwarz	<b>19:00 Uhr - 20:00 Uhr</b> <i>Indoor Cycling</i> <i>Bike &amp; easy</i> mit Patrick Nuber	<b>17:15 Uhr - 18:45 Uhr</b> <i>Jazz, Ballet &amp; Contemporary</i> für Jugendliche ab 13 Jahre mit Daniela Toromanska		
	<b>19:30 Uhr - 21:00 Uhr</b> <b>YOGA</b> mit Ulrike v. Oehsen	<b>20:00 Uhr - 21:30 Uhr</b> <i>Mittwochsfrauen</i> mit Gertrud Keller		<b>18:45 Uhr - 20:00 Uhr</b> <i>Zirkel-Training</i> mit Christian Roth		