


Belegungsplan Gymnastikhalle Niederwangen



Bitte beachten sie, dass in der Gymnastikhalle keine Ballspiele erlaubt sind.

Die Gymnastikhalle muss nach jeder Benutzung sauber und ordentlich hinterlassen werden.

Status: 01.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		07:50 Uhr - 09:20 Uhr <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	07:50 Uhr - 09:20 Uhr <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	09:25 Uhr - 10:10 Uhr <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich		
09:00 Uhr - 10:00 Uhr Mama Sport für Mamas Babies willkommen / Jule Fogli	08:35 Uhr - 11:20 Uhr Kindergarten 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr Hallenreinigung	09:45 Uhr - 11:45 Uhr Kindergarten nicht öffentlich	09:45 Uhr - 11:45 Uhr Kindergarten nicht öffentlich	10:30 Uhr - 11:30 Uhr Indoor Cycling Radlerfrühstück (Oktober bis April) bei Michi Höß		
10:15 Uhr - 11:30 Uhr Mama Sport für Mamas Babies willkommen / Jule Fogli		12:10 Uhr - 12:55 Uhr <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	12:10 Uhr - 12:55 Uhr <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	12:10 Uhr - 12:55 Uhr <i>Schule Niederwangen</i> 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Hallenreinigung		
16:30 Uhr - 17:15 Uhr Indoor Cycling für Einsteiger mit Michi Höß			17:00 Uhr - 17:45 Uhr Morbus-Bechterew- Gymnastikgruppe 1 Selbsthilfegruppe Wangen	15:00 Uhr - 15:30 Uhr Pre-Ballett für Kinder ab 3 Jahre mit Daniela Toromanska		17:15 Uhr - 18:15 Uhr Indoor Cycling für Ausdauersportler (Oktober bis April) bei Daggi G.
17:30 Uhr - 18:30 Uhr Aktiv, Gesund & Fit, (moderate Version) mit Beate Schaupp-Weber		17:00 Uhr - 18:00 Uhr Inklusionssport mit Sabine Horelt, Gitte de Vries & Nicole Reck	18:00 Uhr - 18:45 Uhr Morbus-Bechterew- Gymnastikgruppe 2 Selbsthilfegruppe Wangen	15:45 Uhr - 16:45 Uhr Ballett & Stretching für Kinder ab 6 Jahre mit Daniela Toromanska		18:15 Uhr - 19:15 Uhr Indoor Cycling für Ausdauersportler (Oktober bis April) bei Daggi G.
18:45 Uhr - 20:00 Uhr Indoor Cycling Bike & Easy mit Patrick Nuber	18:00 Uhr - 19:00 Uhr  ZUMBA mit Jule KATZ	18:30 Uhr - 20:00 Uhr Seniorengymnastik mit Christa Schwarz	19:00 Uhr - 20:15 Uhr YOGA mit Martina Reischmann	17:15 Uhr - 18:45 Uhr Jazz, Ballet & Contemporary für Jugendliche ab 13 Jahre mit Daniela Toromanska		
20:15 Uhr - 21:15 Uhr Rückenfitness NEU mit Michaela Kaufmann	19:30 Uhr - 21:00 Uhr YOGA mit Ulrike v. Oehsen	20:00 Uhr - 21:30 Uhr Mittwochsfrauen mit Gertrud Keller		18:45 Uhr - 20:00 Uhr Zirkel-Training mit Christian Roth		