


Belegungsplan Gymnastikhalle Niederwangen



Bitte beachten sie, dass in der Gymnastikhalle keine Ballspiele erlaubt sind.

Die Gymnastikhalle muss nach jeder Benutzung sauber und ordentlich hinterlassen werden.

Stand vom 10.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 Uhr - 10:00 Uhr Mama Sport für Mamas Babies willkommen / Jule Fogli		07:50 Uhr - 09:20 Uhr Schule Niederwangen nicht öffentlich	07:50 Uhr - 09:20 Uhr Schule Niederwangen nicht öffentlich	09:25 Uhr - 10:10 Uhr Schule Niederwangen nicht öffentlich		
10:15 Uhr - 11:30 Uhr Mama Sport für Mamas Babies willkommen / Jule Fogli	08:35 Uhr - 11:20 Uhr Kindergarten 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr Hallenreinigung	09:45 Uhr - 11:45 Uhr Kindergarten nicht öffentlich		10:30 Uhr - 11:30 Uhr Indoor Cycling Radlerfrühstück (Oktober bis April) Sabrina Grath	10:00 Uhr - 14:00 Uhr Selbstverteidigung mit Sensei Uwe Matuschek	
11:45 Uhr - 12:45 Uhr Schule Niederwangen nicht öffentlich		12:10 Uhr - 12:55 Uhr Schule Niederwangen nicht öffentlich	12:10 Uhr - 12:55 Uhr Schule Niederwangen nicht öffentlich	12:10 Uhr - 12:55 Uhr Schule Niederwangen 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Hallenreinigung		
	16:00 Uhr - 16:45 Uhr Selbstverteidigung für Kinder ab 5 - 12 Jahre mit Sensei Uwe Matuschek		17:00 Uhr - 17:45 Uhr Morbus-Bechterew- Gymnastikgruppe 1 Selbsthilfegruppe Wangen	15:00 Uhr - 15:30 Uhr Pre-Ballett (ab 3 Jahre) für Kinder ab 3 - 5 Jahre mit Daniela Toromanska		17:15 Uhr - 18:15 Uhr Indoor Cycling für Ausdauersportler (Oktober bis April) bei Daggi G.
17:30 Uhr - 18:30 Uhr Aktiv, Gesund & Fit, (moderate Version) mit Beate Schaupp-Weber	17:00 Uhr - 17:45 Uhr Selbstverteidigung TeenMix ab 8 - 17 Jahre mit Sensei Uwe Matuschek	17:00 Uhr - 18:00 Uhr Inklusionssport mit Sabine Horelt, Gitta de Vries & Nicole Reck	18:00 Uhr - 18:45 Uhr Morbus-Bechterew- Gymnastikgruppe 2 Selbsthilfegruppe Wangen	15:40 Uhr - 16:20 Uhr Ballett (ab 6 - 8 Jahre) für Kinder ab 6 - 8 Jahre mit Daniela Toromanska		18:20 Uhr - 19:20 Uhr Indoor Cycling für Ausdauersportler (Oktober bis April) bei Daggi G.
18:45 Uhr - 20:00 Uhr Indoor Cycling Bike & Easy mit Patrick Nuber	18:00 Uhr - 19:00 Uhr  mit Jule Fogli	18:30 Uhr - 20:00 Uhr Seniorengymnastik mit Christa Schwarz	19:00 Uhr - 20:15 Uhr Athletiktraining mehr als Sport - ab Jhg. 2012 mit Lena Kremlser & Alena Bucher	16:30 Uhr - 17:30 Uhr Ballett & Stretching für Kinder ab 9 - 12 Jahre mit Daniela Toromanska		
20:15 Uhr - 21:15 Uhr Rückenfitness mit Michaela Kaufmann	19:30 Uhr - 21:00 Uhr YOGA mit Ulrike v. Oehsen	20:00 Uhr - 21:30 Uhr Mittwochsfrauen mit Gertrud Keller		17:45 Uhr - 19:00 Uhr Zirkel-Training mit Christian Roth		