

Neues Angebot bei der



SG Niederwangen

Frauenpower am Freitag

- abwechslungsreicher Frauensport -
Ballspiele,
Stabilisations- & Mobilisationsübungen,
Koordination und vieles mehr

Ab dem 27. September 2024 wird es bei uns ein
kunterbuntes Sportprogramm für Frauen mittleren
Alters geben.

Wir freuen uns auf alle, die Spaß an Bewegung haben!

Wo : Turnhalle in Niederwangen

Ab Wann : ab Freitag, 27. September 2024
18:45 Uhr – 19:45 Uhr

Für wen : alle Frauen mittleren Alters

Leitung : Susanne Schuwerk

Anmeldung: einfach kommen 😊