


# Belegungsplan Gymnastikhalle Niederwangen



Bitte beachten sie, dass in der Gymnastikhalle keine Ballspiele erlaubt sind.

Die Gymnastikhalle muss nach jeder Benutzung sauber und ordentlich hinterlassen werden.

Stand vom 02.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>09:00 Uhr - 10:00 Uhr</b> <b>Mama Sport</b> für Mamas Babies willkommen / Jule Fogli		<b>07:50 Uhr - 09:20 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> nicht öffentlich	<b>07:50 Uhr - 09:20 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> nicht öffentlich	<b>09:25 Uhr - 10:10 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> nicht öffentlich	<b>09:00 Uhr - 09:45 Uhr</b> <b>Selbstverteidigung</b> für Kinder ab 5 - 12 Jahre mit Sensei Uwe Matuschek	
<b>10:15 Uhr - 11:30 Uhr</b> <b>Mama Sport</b> für Mamas Babies willkommen / Jule Fogli	<b>08:35 Uhr - 11:20 Uhr</b> <b>Kindergarten</b> 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr Hallenreinigung	<b>09:45 Uhr - 11:45 Uhr</b> <b>Kindergarten</b> nicht öffentlich	<b>09:45 Uhr - 11:45 Uhr</b> <b>Kindergarten</b> nicht öffentlich ab April 2025	<b>10:30 Uhr - 11:30 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> <b>Radlerfrühstück</b> (Oktober bis April) Sabrina Grath	<b>10:00 Uhr - 14:00 Uhr</b> <b>Selbstverteidigung</b> mit Sensei Uwe Matuschek	
<b>11:45 Uhr - 12:50 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> nicht öffentlich		<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> nicht öffentlich	<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> nicht öffentlich	<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Hallenreinigung		
			<b>17:00 Uhr - 17:45 Uhr</b> <b>Morbus-Bechterew-</b> <b>Gymnastikgruppe 1</b> Selbsthilfegruppe Wangen	<b>15:00 Uhr - 15:30 Uhr</b> <b>Pre-Ballett</b> (ab 3 Jahre) für Kinder ab 3 - 5 Jahre mit Daniela Toromanska		<b>17:15 Uhr - 18:15 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> für Ausdauersportler (Oktober bis April) bei Daggi G.
<b>17:30 Uhr - 18:30 Uhr</b> <b>Aktiv, Gesund &amp; Fit,</b> (moderate Version) mit Beate Schaupp-Weber		<b>17:00 Uhr - 18:00 Uhr</b> <b>Inklusionssport</b> Nicole Reck, Gitte de Vries & Steffi + Martin Mahler	<b>18:00 Uhr - 18:45 Uhr</b> <b>Morbus-Bechterew-</b> <b>Gymnastikgruppe 2</b> Selbsthilfegruppe Wangen	<b>15:40 Uhr - 16:20 Uhr</b> <b>Ballett</b> (ab 6 - 8 Jahre) für Kinder ab 6 - 8 Jahre mit Daniela Toromanska		<b>18:20 Uhr - 19:20 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> für Ausdauersportler (Oktober bis April) bei Daggi G.
<b>18:45 Uhr - 20:00 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> <b>Bike &amp; Easy</b> mit Patrick Nuber	<b>18:00 Uhr - 19:00 Uhr</b>  mit Jule Fogli	<b>18:30 Uhr - 20:00 Uhr</b> <b>Seniorengymnastik</b> mit Christa Schwarz	<b>19:00 Uhr - 19:45 Uhr</b> <b>Selbstverteidigung</b> <b>TeenMix</b> ab 8 - 17 Jahre mit Sensei Uwe Matuschek	<b>16:30 Uhr - 17:30 Uhr</b> <b>Ballett &amp; Stretching</b> für Kinder ab 9 - 12 Jahre mit Daniela Toromanska		
<b>20:15 Uhr - 21:15 Uhr</b> <b>Rückenfitness</b> mit Michaela Kaufmann	<b>19:30 Uhr - 21:00 Uhr</b> <b>YOGA</b> mit Ulrike v. Oehsen	<b>20:00 Uhr - 21:30 Uhr</b> <b>Mittwochsfrauen</b> mit Gertrud Keller		<b>17:45 Uhr - 19:00 Uhr</b> <b>Zirkel-Training</b> mit Christian Roth		