

# Belegungsplan Gymnastikhalle Niederwangen



Bitte beachten sie, dass in der Gymnastikhalle keine Ballspiele erlaubt sind.

Die Gymnastikhalle muss nach jeder Benutzung sauber und ordentlich hinterlassen werden.

Stand vom 04.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>09:00 Uhr - 10:00 Uhr</b> <b>Mama Sport</b> für Mamas Babies Willkommen / Jule Fogl		<b>07:50 Uhr - 09:20 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> nicht öffentlich	<b>07:50 Uhr - 09:20 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> nicht öffentlich	<b>09:25 Uhr - 10:10 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> nicht öffentlich	<b>09:00 Uhr - 09:45 Uhr</b> <b>Selbstverteidigung</b> für Kinder ab 5 - 12 Jahre Sensei Uwe Matuschek	
<b>10:15 Uhr - 11:30 Uhr</b> <b>Mama Sport</b> für Mamas Babies Willkommen / Jule Fogl	<b>08:35 Uhr - 11:20 Uhr</b> <b>Kindergarten</b> nicht öffentlich	<b>09:45 Uhr - 11:45 Uhr</b> <b>Kindergarten</b> nicht öffentlich	<b>10:30 Uhr - 12:05 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> nicht öffentlich ab September 2025	<b>10:30 Uhr - 11:30 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> <b>Radlerfrühstück</b> (Oktober bis April) Sabrina Grath	<b>10:00 Uhr - 14:00 Uhr</b> <b>Selbstverteidigung</b> Sensei Uwe Matuschek	
<b>11:45 Uhr - 12:50 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> nicht öffentlich	<b>12:00 Uhr bis 13:00 Uhr</b> <b>Hallenreinigung</b>	<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> nicht öffentlich	<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> nicht öffentlich	<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr <b>Hallenreinigung</b>		
<b>14:40 Uhr - 15:10 Uhr</b> <b>Pre-Ballett</b> (ab 3-5 Jahre) Daniela Toromanska			<b>17:00 Uhr - 17:45 Uhr</b> <b>Morbus-Bechterew-</b> <b>Gymnastikgruppe 1</b> Selbsthilfegruppe Wangen			<b>16:30 Uhr - 17:30 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> für Ausdauersportler (Oktober bis April) bei Daggi G.
<b>15:20 Uhr - 16:00 Uhr</b> <b>Ballett</b> (ab 6 - 8 Jahre) Daniela Toromanska	<b>16:30 Uhr - 17:45 Uhr</b> <b>Mittwochsfrauen</b> Gertrud Keller	<b>17:00 Uhr - 18:00 Uhr</b> <b>Inklusionssport</b> Nicole Reck, Gitte de Vries & Steffi + Martin Mahler	<b>18:00 Uhr - 18:45 Uhr</b> <b>Morbus-Bechterew-</b> <b>Gymnastikgruppe 2</b> Selbsthilfegruppe Wangen	<b>15:00 Uhr - 16:00 Uhr</b> <b>Indoor Cycling für</b> <b>Kids &amp; Teens</b> Sylvia Schneider		<b>17:35 Uhr - 18:35 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> für Ausdauersportler (Oktober bis April) bei Daggi G.
<b>16:15 Uhr - 17:15 Uhr</b> <b>Ballett</b> (ab 9 Jahre) Daniela Toromanska						
<b>17:30 Uhr - 18:30 Uhr</b> <b>Aktiv, Gesund &amp; Fit,</b> (moderate Version) Beate Schaupp-Weber	<b>18:00 Uhr - 19:00 Uhr</b> <b>Zumba</b> Theresa Haußmann	<b>18:30 Uhr - 20:00 Uhr</b> <b>Seniorengymnastik</b> Christa Schwarz	<b>19:00 Uhr - 20:00 Uhr</b> <b>Selbstverteidigung</b> <b>Teen Mix</b> ab 8 - 17 Jahre Sensei Uwe Matuschek	<b>16:15 Uhr - 17:30 Uhr</b> <b>Stabi + Kraft - Jugend</b> für Leistungssportler Isabel Schweizer		
<b>18:45 Uhr - 20:00 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> <b>Bike &amp; Easy</b> Patrick Nuber	<b>19:15 Uhr - 20:30 Uhr</b> <b>Yoga</b> Anja Gammer			<b>17:45 Uhr - 19:00 Uhr</b> <b>Zirkel-Training</b> Christian Roth		
<b>20:15 Uhr - 21:15 Uhr</b> <b>Rückenfitness</b> Michaela Kaufmann						