


# Belegungsplan Gymnastikhalle Niederwangen



Bitte beachten sie, dass in der Gymnastikhalle keine Ballspiele erlaubt sind.

Die Gymnastikhalle muss nach jeder Benutzung sauber und ordentlich hinterlassen werden.

Stand vom 03.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>09:00 Uhr - 10:00 Uhr</b> <b>Mama Sport</b> <i>für Mamas</i> Babies willkommen / Jule Fogl		<b>07:50 Uhr - 09:20 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> <i>nicht öffentlich</i>	<b>07:50 Uhr - 09:20 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> <i>nicht öffentlich</i>	<b>09:25 Uhr - 10:10 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> <i>nicht öffentlich</i>	<b>09:00 Uhr - 09:45 Uhr</b> <b>Selbstverteidigung</b> für Kinder ab 5 - 12 Jahre mit Sensei Uwe Matuschek	
<b>10:15 Uhr - 11:30 Uhr</b> <b>Mama Sport</b> <i>für Mamas</i> Babies willkommen / Jule Fogl	<b>08:35 Uhr - 11:20 Uhr</b> <b>Kindergarten</b> 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr Hallenreinigung	<b>09:45 Uhr - 11:45 Uhr</b> <b>Kindergarten</b> <i>nicht öffentlich</i>	<b>10:30 Uhr - 12:05 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> <i>nicht öffentlich</i> ab September 2025	<b>10:30 Uhr - 11:30 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> <b>Radlerfrühstück</b> (Oktober bis April) Sabrina Grath	<b>10:00 Uhr - 14:00 Uhr</b> <b>Selbstverteidigung</b> mit Sensei Uwe Matuschek	
<b>11:45 Uhr - 12:50 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> <i>nicht öffentlich</i>		<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> <i>nicht öffentlich</i>	<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> <i>nicht öffentlich</i>	<b>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</b> <b>Schule Niederwangen</b> 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Hallenreinigung		
<b>14:40 Uhr - 15:10 Uhr</b> <b>Pre-Ballett</b> (ab 3-5 Jahre) mit Daniela Toromanska			<b>17:00 Uhr - 17:45 Uhr</b> <b>Morbus-Bechterew-</b> <b>Gymnastikgruppe 1</b> Selbsthilfegruppe Wangen			<b>16:30 Uhr - 17:30 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> <b>für Ausdauersportler</b> (Oktober bis April) bei Daggi G.
<b>15:20 Uhr - 16:00 Uhr</b> <b>Ballett</b> (ab 6 - 8 Jahre) mit Daniela Toromanska	<b>16:30 Uhr - 17:45 Uhr</b> <b>Mittwochsfrauen</b> mit Gertrud Keller	<b>17:00 Uhr - 18:00 Uhr</b> <b>Inklusionssport</b> Nicole Reck, Gitte de Vries & Steffi + Martin Mahler	<b>18:00 Uhr - 18:45 Uhr</b> <b>Morbus-Bechterew-</b> <b>Gymnastikgruppe 2</b> Selbsthilfegruppe Wangen	<b>15:00 Uhr - 16:00 Uhr</b> <b>Indoor Cycling für</b> <b>Kids &amp; Teens</b> mit Sylvia Schneider		<b>17:35 Uhr - 18:35 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> <b>für Ausdauersportler</b> (Oktober bis April) bei Daggi G.
<b>16:15 Uhr - 17:15 Uhr</b> <b>Ballett</b> (ab 9 Jahre) mit Daniela Toromanska		<b>18:30 Uhr - 20:00 Uhr</b> <b>Seniorengymnastik</b> mit Christa Schwarz	<b>19:00 Uhr - 20:00 Uhr</b> <b>Selbstverteidigung</b> <b>TeenMix</b> ab 8 - 17 Jahre mit Sensei Uwe Matuschek	<b>16:15 Uhr - 17:30 Uhr</b> <b>Stabi + Kraft - Jugend</b> für Leistungssportler mit Isabel Schweizer		
<b>17:30 Uhr - 18:30 Uhr</b> <b>Aktiv, Gesund &amp; Fit,</b> (moderate Version) mit Beate Schaupp-Weber	<b>18:00 Uhr - 19:00 Uhr</b>  mit Theresa Haußmann					
<b>18:45 Uhr - 20:00 Uhr</b> <b>Indoor Cycling</b> <b>Bike &amp; Easy</b> mit Patrick Nuber	<b>19:15 Uhr - 20:30 Uhr</b> <b>YOGA</b> mit Anja Gammer	<b>20:00 Uhr - 21:30 Uhr</b> <b>Mittwochsfrauen</b> ab März bis Oktober mit Gertrud Keller		<b>17:45 Uhr - 19:00 Uhr</b> <b>Zirkel-Training</b> mit Christian Roth		
<b>20:15 Uhr - 21:15 Uhr</b> <b>Rückenfitness</b> mit Michaela Kaufmann						