

Belegungsplan Gymnastikhalle Niederwangen

Bitte beachten sie, dass in der Gymnastikhalle keine Ballspiele erlaubt sind.

Die Gymnastikhalle muss nach jeder Benutzung sauber und ordentlich hinterlassen werden.

Stand vom 10.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 Uhr - 10:00 Uhr Mama Sport für Mamas Babies Willkommen / Jule Fogl		07:50 Uhr - 09:20 Uhr Schule Niederwangen nicht öffentlich	07:50 Uhr - 09:20 Uhr Schule Niederwangen nicht öffentlich	09:25 Uhr - 10:10 Uhr Schule Niederwangen nicht öffentlich		
10:15 Uhr - 11:30 Uhr Mama Sport für Mamas Babies Willkommen / Jule Fogl	08:35 Uhr - 11:20 Uhr Kindergarten nicht öffentlich	09:45 Uhr - 11:45 Uhr Kindergarten nicht öffentlich	10:30 Uhr - 12:05 Uhr Schule Niederwangen nicht öffentlich ab September 2025	10:30 Uhr - 11:30 Uhr Indoor Cycling Radlerfrühstück (Okttober bis April) Sabrina Grath		
11:45 Uhr - 12:50 Uhr Schule Niederwangen nicht öffentlich	12:00 Uhr bis 13:00 Uhr Hallenreinigung	12:10 Uhr - 12:55 Uhr Schule Niederwangen nicht öffentlich	12:10 Uhr - 12:55 Uhr Schule Niederwangen nicht öffentlich	12:10 Uhr - 12:55 Uhr Schule Niederwangen 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Hallenreinigung		
14:40 Uhr - 15:10 Uhr Pre-Ballett (ab 3-5 Jahre) Daniela Toromanska			17:00 Uhr - 17:45 Uhr Morbus-Bechterew- Gymnastikgruppe 1 Selbsthilfegruppe Wangen			16:30 Uhr - 17:30 Uhr Indoor Cycling für Ausdauersportler (Oktober bis April) bei Daggi G.
15:20 Uhr - 16:00 Uhr Ballett (ab 6 - 8 Jahre) Daniela Toromanska	16:30 Uhr - 17:45 Uhr Mittwochsfrauen Gertrud Keller	17:00 Uhr - 18:00 Uhr Inklusionssport Nicole Reck, Gitte de Vries & Steffi + Martin Mahler	18:00 Uhr - 18:45 Uhr Morbus-Bechterew- Gymnastikgruppe 2 Selbsthilfegruppe Wangen	15:00 Uhr - 16:00 Uhr Indoor Cycling für Kids & Teens Sylvia Schneider		17:35 Uhr - 18:35 Uhr Indoor Cycling für Ausdauersportler (Oktober bis April) bei Daggi G.
16:15 Uhr - 17:15 Uhr Ballett (ab 9 Jahre) Daniela Toromanska		18:30 Uhr - 20:00 Uhr Seniorengymnastik Christa Schwarz	19:15 Uhr – 20:30 Uhr Yoga Iyengar Jennifer Kutz	16:15 Uhr - 17:30 Uhr Stabi + Kraft - Jugend für Leistungssportler Isabel Schweizer		
17:30 Uhr - 18:30 Uhr Aktiv, Gesund & Fit, (moderate Version) Beate Schaupp-Weber	18:00 Uhr - 19:00 Uhr Zumba					
18:45 Uhr - 20:00 Uhr Indoor Cycling Bike & Easy Patrick Nuber	19:15 Uhr - 20:30 Uhr Yoga Anja Gammer			17:45 Uhr - 19:00 Uhr Zirkel-Training Christian Roth		
20:15 Uhr - 21:15 Uhr Rückenfitness Michaela Kaufmann						