Belegungsplan Gymnastikhalle Niederwangen

Bitte beachten sie, dass in der Gymnastikhalle keine Ballspiele erlaubt sind.

Die Gymnastikhalle muss nach jeder Benutzung sauber und ordentlich hinterlassen werden.

Stand vom 10.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 Uhr - 10:00 Uhr ***Mama Sport*** *für Mamas* Babies Willkommen / Jule Fogl		**07:50 Uhr - 09:20 Uhr** ***Schule Niederwangen*** *nicht öffentlich*	**07:50 Uhr - 09:20 Uhr** ***Schule Niederwangen*** *nicht öffentlich*	**09:25 Uhr - 10:10 Uhr** ***Schule Niederwangen*** *nicht öffentlich*		
10:15 Uhr - 11:30 Uhr ***Mama Sport*** *für Mamas* Babies Willkommen / Jule Fogl	**08:35 Uhr - 11:20 Uhr** ***Kindergarten*** *nicht öffentlich*	**09:45 Uhr - 11:45 Uhr** ***Kindergarten*** *nicht öffentlich*	**10:30 Uhr - 12:05 Uhr** ***Schule Niederwangen*** *nicht öffentlich* ab September 2025	**10:30 Uhr - 11:30 Uhr** ***Indoor Cycling*** ***Radlerfrühstück*** Michi Höß (Sylvia Schneider)		
11:45 Uhr - 12:50 Uhr ***Schule Niederwangen*** *nicht öffentlich*	12:00 Uhr bis 13:00 Uhr Hallenreinigung	**12:10 Uhr - 12:55 Uhr** ***Schule Niederwangen*** *nicht öffentlich*	**12:10 Uhr - 12:55 Uhr** ***Schule Niederwangen*** *nicht öffentlich*	**12:10 Uhr - 12:55 Uhr** ***Schule Niederwangen*** 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Hallenreinigung		
14:40 Uhr - 15:10 Uhr ***Pre-Ballett*** (ab 3-5 Jahre) Daniela Toromanska			**17:00 Uhr - 17:45 Uhr** ***Morbus-Bechterew-Gymnastikgruppe 1*** Selbsthilfegruppe Wangen			**16:30 Uhr - 17:30 Uhr** ***Indoor Cycling*** *für Ausdauersportler* (Oktober bis April) bei Daggi G.
15:20 Uhr - 16:00 Uhr ***Ballett*** (ab 6 - 8 Jahre) Daniela Toromanska	**16:30 Uhr - 17:45 Uhr** ***Mittwochsfrauen*** Gertrud Keller	**17:00 Uhr - 18:00 Uhr** ***Inklusionssport*** Nicole Reck, Gitte de Vries & Steffi + Martin Mahler	**18:00 Uhr - 18:45 Uhr** ***Morbus-Bechterew-Gymnastikgruppe 2*** Selbsthilfegruppe Wangen	**15:00 Uhr - 16:00 Uhr** ***Indoor Cycling für Kids & Teens*** Sylvia Schneider		**17:35 Uhr - 18:35 Uhr** ***Indoor Cycling*** *für Ausdauersportler* (Oktober bis April) bei Daggi G.
16:15 Uhr - 17:15 Uhr ***Ballett*** (ab 9 Jahre) Daniela Toromanska						
17:30 Uhr - 18:30 Uhr ***Aktiv, Gesund & Fit,*** (moderate Version) Beate Schaupp-Weber	18:00 Uhr - 19:00 Uhr *Zumba*	**18:30 Uhr - 20:00 Uhr** ***Seniorengymnastik*** Christa Schwarz	**19:15 Uhr – 20:30 Uhr** ***Yoga Iyengar*** Jennifer Kutz	**16:15 Uhr - 17:30 Uhr** ***Stabi + Kraft - Jugend*** *für Leistungssportler* Isabel Schweizer		
18:45 Uhr - 20:00 Uhr ***Indoor Cycling*** ***Bike & Easy*** Patrick Nuber	**19:15 Uhr - 20:30 Uhr** ***Yoga*** Anja Gammer			**17:45 Uhr - 19:00 Uhr** ***Zirkel-Training*** Christian Roth		
20:15 Uhr - 21:15 Uhr ***Rückenfitness*** Michaela Kaufmann						