


Belegungsplan Gymnastikhalle Niederwangen



Bitte beachten sie, dass in der Gymnastikhalle keine Ballspiele erlaubt sind.

Die Gymnastikhalle muss nach jeder Benutzung sauber und ordentlich hinterlassen werden.

Status: 08/2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				09:25 Uhr - 10:10 Uhr <i>Schule Niederwangen nicht öffentlich</i>		
09:15 Uhr - 10:15 Uhr Mama Sport gemischt <i>für Schwangere & Mamas Babies willkommen / Jule Katz</i>	08:35 Uhr - 11:20 Uhr Kindergarten <i>nicht öffentlich</i>	07:50 Uhr - 09:10 Uhr Schule Niederwangen <i>nicht öffentlich</i>	10:30 Uhr - 11:15 Uhr Schule Niederwangen <i>nicht öffentlich</i>	10:30 Uhr - 11:30 Uhr Indoor Cycling Radlerfrühstück bei Michi Höß		
10:30 Uhr - 11:30 Uhr Mittwochsfrauen mit Gertrud Keller				15:00 Uhr - 15:30 Uhr Pre-Ballett für Kinder ab 3 Jahre mit Daniela Toromanska		
16:30 Uhr - 17:15 Uhr Indoor Cycling für Einsteiger mit Michi Höß			17:00 Uhr - 17:45 Uhr Morbus-Bechterew- Gymnastikgruppe 1 Selbsthilfegruppe Wangen	15:45 Uhr - 16:45 Uhr Ballett & Stretching für Kinder ab 6 Jahre mit Daniela Toromanska		16:30 Uhr - 17:30 Uhr Indoor Cycling für Ausdauersportler bei Daggi G.
17:30 Uhr - 18:30 Uhr Aktiv, Gesund & Fit, (moderate Version) mit Beate Schaupp-Weber		17:00 Uhr - 18:00 Uhr Inklusionssport mit Sabine Horelt, Gitte de Vries & Nicole Reck	18:00 Uhr - 18:45 Uhr Morbus-Bechterew- Gymnastikgruppe 2 Selbsthilfegruppe Wangen	17:30 Uhr - 18:30 Uhr Jazz, Ballet & Contemporary für Jugendliche ab 13 Jahre mit Daniela Toromanska		17:30 Uhr - 18:30 Uhr Indoor Cycling für Ausdauersportler bei Patrick N.
18:45 Uhr - 20:00 Uhr YOGA <i>ab 13.09.2022</i> mit Martina Reischmann	18:30 Uhr - 19:30 Uhr  ZUMBA mit Jule KATZ	18:30 Uhr - 20:00 Uhr Seniorengymnastik mit Christa Schwarz	19:00 Uhr - 20:00 Uhr Indoor Cycling Bike & easy mit Daggi G. / Patrick N.	18:45 Uhr - 20:00 Uhr Zirkel-Training mit Andreas Schubert & Markus Hirsch		18:30 Uhr - 19:30 Uhr Indoor Cycling für Ausdauersportler bei Michi Höß
	20:00 Uhr bis 21:30 Uhr YOGA mit Ulrike v. Oehsen	20:00 Uhr - 21:30 Uhr Mittwochsfrauen mit Gertrud Keller				