


Belegungsplan Gymnastikhalle Niederwangen



Bitte beachten sie, dass in der Gymnastikhalle keine Ballspiele erlaubt sind.

Die Gymnastikhalle muss nach jeder Benutzung sauber und ordentlich hinterlassen werden.

Status: 05/2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		<u>07:50 Uhr - 09:20 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	<u>07:50 Uhr - 09:20 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	<u>09:25 Uhr - 10:10 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich		
<u>09:00 Uhr - 10:00 Uhr</u> Mama Sport für Mamas Babies willkommen / Jule Katz	<u>08:35 Uhr - 11:20 Uhr</u> Kindergarten <u>12:00 Uhr bis 13:00 Uhr</u> Hallenreinigung	<u>09:45 Uhr - 11:45 Uhr</u> Kindergarten nicht öffentlich	<u>09:45 Uhr - 11:45 Uhr</u> Kindergarten nicht öffentlich	<u>10:30 Uhr - 11:30 Uhr</u> Indoor Cycling Radlerfrühstück (Oktober bis April) bei Michi Höß		
<u>10:30 Uhr - 11:30 Uhr</u> Mittwochsfrauen mit Gertrud Keller		<u>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	<u>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> nicht öffentlich	<u>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> <u>13:00 Uhr bis 14:00 Uhr</u> Hallenreinigung		
<u>16:30 Uhr - 17:15 Uhr</u> Indoor Cycling für Einsteiger mit Michi Höß			<u>17:00 Uhr - 17:45 Uhr</u> Morbus-Bechterew- Gymnastikgruppe 1 Selbsthilfegruppe Wangen	<u>15:00 Uhr - 15:30 Uhr</u> Pre-Ballett für Kinder ab 3 Jahre mit Daniela Toromanska		<u>17:15 Uhr - 18:15 Uhr</u> Indoor Cycling für Ausdauersportler (Oktober bis April) bei Daggi G.
<u>17:30 Uhr - 18:30 Uhr</u> Aktiv, Gesund & Fit, (moderate Version) mit Beate Schaupp-Weber		<u>17:00 Uhr - 18:00 Uhr</u> Inklusionssport mit Sabine Horelt, Gitte de Vries & Nicole Reck	<u>18:00 Uhr - 18:45 Uhr</u> Morbus-Bechterew- Gymnastikgruppe 2 Selbsthilfegruppe Wangen	<u>15:45 Uhr - 16:45 Uhr</u> Ballett & Stretching für Kinder ab 6 Jahre mit Daniela Toromanska		<u>18:15 Uhr - 19:15 Uhr</u> Indoor Cycling für Ausdauersportler (Oktober bis April) bei Daggi G.
<u>18:45 Uhr - 20:00 Uhr</u> Indoor Cycling Bike & Easy mit Patrick Nuber	<u>18:00 Uhr - 19:00 Uhr</u>  ZUMBA mit Jule KATZ	<u>18:30 Uhr - 20:00 Uhr</u> Seniorengymnastik mit Christa Schwarz	<u>19:00 Uhr - 20:15 Uhr</u> YOGA mit Martina Reischmann	<u>17:15 Uhr - 18:45 Uhr</u> Jazz, Ballet & Contemporary für Jugendliche ab 13 Jahre mit Daniela Toromanska		
	<u>19:30 Uhr - 21:00 Uhr</u> YOGA mit Ulrike v. Oehsen	<u>20:00 Uhr - 21:30 Uhr</u> Mittwochsfrauen mit Gertrud Keller		<u>18:45 Uhr - 20:00 Uhr</u> Zirkel-Training mit Christian Roth		