


Belegungsplan Gymnastikhalle Niederwangen



Bitte beachten sie, dass in der Gymnastikhalle keine Ballspiele erlaubt sind.

Die Gymnastikhalle muss nach jeder Benutzung sauber und ordentlich hinterlassen werden.

Status: 10/2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				<u>08:35 Uhr - 10:10 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> <i>nicht öffentlich</i>		
<u>08:35 Uhr - 10:00 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> <i>nicht öffentlich</i>	<u>09:00 Uhr - 11:15 Uhr</u> <i>Kindergarten</i> <i>nicht öffentlich</i> <i>vorläufig</i>	<u>09:00 Uhr - 11:45 Uhr</u> <i>Kindergarten</i> <i>nicht öffentlich</i>	<u>09:00 Uhr - 11:15 Uhr</u> <i>Kindergarten</i> <i>nicht öffentlich</i>	<u>10:30 Uhr - 11:30 Uhr</u> <i>Indoor Cycling</i> <i>Radlerfrühstück</i> bei Michi Höß		
<u>10:30 Uhr - 11:30 Uhr</u> <i>Mittwochsfrauen</i> mit Gertrud Keller		<u>12:10 Uhr - 12:55 Uhr</u> <i>Schule Niederwangen</i> <i>nicht öffentlich</i>				
			<u>17:00 Uhr - 17:45 Uhr</u> <i>Morbus-Bechterew-</i> <i>Gymnastikgruppe 1</i> Selbsthilfegruppe Wangen			<u>16:30 Uhr - 17:30 Uhr</u> <i>Indoor Cycling</i> <i>für Ausdauersportler</i> bei Daggi G.
<u>17:30 Uhr - 18:30 Uhr</u> <i>Aktiv, Gesund & Fit,</i> (moderate Version) mit Beate Schaupp-Weber		<u>17:00 Uhr - 18:00 Uhr</u> <i>Inklusionssport</i> mit Sabine Horelt, Gitte de Vries & Nicole Reck	<u>18:00 Uhr - 18:45 Uhr</u> <i>Morbus-Bechterew-</i> <i>Gymnastikgruppe 2</i> Selbsthilfegruppe Wangen			<u>17:30 Uhr - 18:30 Uhr</u> <i>Indoor Cycling</i> <i>für Ausdauersportler</i> bei Patrick N.
<u>19:00 Uhr bis 20:30 Uhr</u> <i>Krafttraining für</i> <i>Wettkampfsportler</i> mit Annika Theobold	<u>18:30 Uhr - 19:30 Uhr</u>  ZUMBA® mit Jule Katz	<u>18:30 Uhr - 20:00 Uhr</u> <i>Seniorengymnastik</i> mit Christa Schwarz	<u>19:00 Uhr - 20:00 Uhr</u> <i>Indoor Cycling</i> <i>Bike & easy</i> mit Daggi G. / Patrick N.			<u>18:30 Uhr - 19:30 Uhr</u> <i>Indoor Cycling</i> <i>für Ausdauersportler</i> bei Michi Höß
		<u>20:00 Uhr - 21:30 Uhr</u> <i>Mittwochsfrauen</i> mit Gertrud Keller				