

Der nächste Winter kommt bestimmt und dann treffen sich wieder ganz viele junge Sportler auf der Loipe. Um dies so richtig genießen zu können ist allerdings auch ein gewisses Maß an Vorbereitung und fleißigem Training erforderlich. Die SG Niederwangen als ein vom Deutschen Skiverband anerkannter Talentpunkt bietet mit seinem engagierten Trainerteam deshalb jetzt nach den Ferien wieder ganz viel Training an.

Montag: 17.15 Uhr – 18.30 Uhr Treffpunkt LL Hütte zum Skiroller Training für 2 Gruppen 2013/2012 ( Franz Felder, Lena Kremsler ), 2011 und älter ( Julia Metzler, Michi Höß ). Wer Skiroller braucht kommt am nächsten Montag bereits um 17.00 Uhr an die LL Hütte. Sobald Zeitumstellung spezifisches Skigang/ Schrittsprungtraining.

Dienstag: 18.00 Uhr Treffpunkt Stadion, Lauftraining mit den Läufergruppen der SGN für alle Jahrgänge

Mittwoch: 17.30 Uhr – 19.00 Uhr, Treffpunkt Turnhalle Niederwangen, Hallentraining für die Jahrgänge 2013 und älter, 2 Gruppen ( jüngere Fabienne Klunker, Lena Kremsler, ältere Michi Höß und Timo Horelt, bei Bedarf auch Julia Metzler ) Schönes großes Gruppentraining (Koordination, Kraft )

Donnerstag: 16.15 – 17.45 Uhr, Turnhalle Niederwangen Minis Training bis einschließlich Jahrgang 2014 und jünger ( Maxima Frei, Fabienne Klunker )

Samstag: 10.00 – 12.00 Uhr, Skiroller Training Treffpunkt LL Hütte ( Franz Stebel, Franz Felder ) für alle die Skiroller bzw. auch Inliner haben.