

## Kinder/Jugendsport SGN Sommer

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 Uhr					15:00-16:00 Uhr Hallentraining für <b>Langläufer</b> (6-9J)
15:45 Uhr				15:45 - 17:00 Uhr <b>Eltern-Kind</b> -Turnen (2-5J)	
16:15 Uhr	16:15 - 17:15 Uhr <b>Bambiniturnen</b> (ab 4,5J)				16.30-18.00 Uhr <b>Skiroller/Inliner LL</b> ab 10 J
17:00 Uhr	17:15 - 18:15 Uhr <b>Spaß-Fußball</b> (7-12J)		17:00 - 18:30 Uhr Koordination und Kraft für <b>Langläufer</b>		
18:00 Uhr	18:15 Uhr <b>Laufen für Skill</b> (ab Jg. ´12) Humbrechts	18:00 Uhr <b>Laufschule</b> Kinder/Erw. Allgäu Stadion			18:00 - 18:45 Uhr <b>Schwimmen Freibad</b> (ab 6J)