

# Athleten Portrait Thomas Nuber (ehemals Capellaro)

**Das bin ich:** 34 Jahre alt und spät zum „Extremsport“ gekommen.  
**Geb. datum:** 01.08.1984  
**Wohnort:** Isny  
**Zu mir gehören:** Meine Frau Corinna die ich über Alle liebe und meine Laufschuhe die ich genauso wie Schwimmsachen überall dabei habe!

**Das mache ich beruflich:** viel zu lange sitzen (Großhandelskaufmann)

**Sportliche Vita:** Angefangen hat alles 2008 als ich mal wieder nach einer durchzechten Nacht mit viel zu Viel Zigaretten und Alkohol kaum aus dem Bett gekommen bin (vermutlich war es schon wieder Abend). Ich dachte: „So kann es nicht weitergehen“!

Also am nächsten Tag mal versucht meine überschüssige Energie mit einer Runde um den Block abzubauen. Und siehe an, es machte Spaß und ich hatte ein neues Ziel – fitter zu werden! Von da an wollte ich länger und auch schneller laufen. Nach diversen Läufen und Marathons reizte mich die Vorstellung des Dreikampfs. Und 2013 startete ich bei meinem ersten Triathlon in Lauingen. Ich denke dass ich meine große Leidenschaft nun gefunden habe!

**Sportart:** Triathlon **X** Laufen **X**

**Diese betreibe ich seit:** Laufe seit 2008, Triathlon seit 2013

## **Als ich noch schnell war, konnte ich diese Titel / Siege erringen:**

Zum Glück noch nicht so lange her. ☺ BAWÜ Meister Sprintdistanz 2017, Deutscher Meister AK Olympisch 2016, Frankfurt Ironman AK3. Europameisterschaften 2017, Sieg Leutkirch Kinderfestlauf 10KM 2017, Finisher Ironman Hawaii 2017 9:31 Stunden (nicht ganz zufrieden ☺)

Mein Fleiß wurde mit folgenden Zeiten belohnt:

### **Laufen:**

Marathon:	2:43:12
Halbmarathon:	1:15:11
10 Km:	33:54
5 Km:	16:08

### **Triathlon:**

Langdistanz:	8:47
Mitteldistanz:	4:21
Olympisch:	2:01
Sprint:	59:00

**Sonstige sportliche Highlights, die interessant sein könnten:**

Fällt mir spontan nichts ein

**Da mich Triathlon/Laufen nicht wirklich auslastet, betreibe ich noch diese Hobbies:**

Essen natürlich!

**Um meinen außerordentlichen Kalorienbedarf zu decken, esse ich daher am liebsten:**

Die besten Kuchen meiner Frau Corinna

**Wenn mal wieder alles blöd läuft, helfen mir diese Worte:**

Das Zitat von Jan Frodeno: „Du darfst nie vergessen, das du es tust weil du es liebst!“