

Athleten Portrait: Fabian Rupp

Das bin ich:

Geb. datum: 16.07.1982

Wohnort: Wangen i. Allgäu

Zu mir gehören: Meine Frau Marlies und meine Kinder Maximilian und Emilia

Das mache ich beruflich: Dipl.-Wirtsch.-Ing bei Liebherr Aerospace

Sportliche Vita:

Sportart: Triathlon Laufen

Diese betreibe ich seit: 2008

Als ich noch schnell war, konnte ich diese Titel / Siege erringen:

Aufstieg in die erste Landesliga des Triathlon mit dem TB Cannstatt – aber noch nie gewonnen.
Beste Platzierung war Rang 2.

Mein Fleiß wurde mit folgenden Zeiten belohnt:

Laufen:

Marathon: 2:59:20

Halbmarathon: 1:21:05

10 Km: 36:10

5 Km: 16:24

Triathlon:

Langdistanz: 9:48:35

Mitteldistanz: 4:20:05

Olympisch: 2:03:10

Sprint: 1:01:08

Sonstige sportliche Highlights, die interessant sein könnten:

5 Jahre in Folge die Mitteldistanz in Heilbronn gemacht und dabei immer eine TOP10 Platzierung errungen. Auf der Mitteldistanz in Ulm 2014 den 5 Platz der AK und somit Platz 12 Gesamt.

Da mich Triathlon/Laufen nicht wirklich auslastet, betreibe ich noch diese Hobbies:

Kam bisher noch nicht vor, dass mich der Triathlon nicht voll ausgelastet hätte :-)

Um meinen außerordentlichen Kalorienbedarf zu decken, esse ich daher am liebsten:

Auf einer langen Radfahrt ist ein Snickers und eine kalte Cola an der Tankstelle mein Lebensretter, ansonsten Grießbrei mit Nutella.

Wenn mal wieder alles blöd läuft, helfen mir diese Worte:

Wäre es einfach, würde ich es nicht machen.